AVIS Comunale Brugherio
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

Via Oberdan, 83 – 20861 Brugherio (MB)
Tel. 039 879192 / 039 2265573
www.avisbrugherio.it
info@avisbrugherio.it
brugherio.comunale@pec.avis.it

Prot. n° 14/2026 Brugherio, 4 Agosto 2026

Oggetto: Presentazione evento Avis Comunale Brugherio: Prima tappa marcia "Obiettivo Esempio" e lezione gratuita di Tai Chi Chuan

Nell'ambito delle proprie attività sociali, Avis Comunale Brugherio annuncia alla cittadinanza e alle istituzioni un appuntamento speciale all'insegna del benessere, della solidarietà e del senso civico, organizzato per celebrare l'avvio della marcia "Obiettivo Esempio … di corsa verso luoghi meravigliosi: un viaggio nel cuore della Brianza".

Un gruppo di volonterosi corridori di Avis Comunale Monza e del gruppo CorroColGuanto, correrà per tutti noi affrontando un percorso di circa 180 chilometri in 6 tappe che attraverserà 55 comuni e coinvolgerà tutte le AVIS Comunali della provincia di Monza Brianza.

Domenica 13 settembre partirà dall'Arengario di Monza la prima tappa della marcia che da Monza dopo 28,6 km raggiungerà Busnago attraversando i comuni di Brugherio, Agrate Brianza, Caponago, Burago di Molgora, Cavenago Brianza, Ornago e Roncello.

Non è una semplice corsa, ma un autentico viaggio umano, sportivo e civile che attraverserà il cuore della Brianza. Il progetto nasce per rimettere al centro della nostra quotidianità ciò che conta davvero:

- La salute e la prevenzione.
- Il fondamentale valore dello sport.
- La cultura della donazione del sangue.
- Il profondo rispetto per l'ambiente.

La sostenibilità sarà uno dei pilastri fondamentali dell'iniziativa, che promuoverà comportamenti responsabili e concreti: riduzione dei rifiuti lungo il percorso, attenzione all'impatto ambientale degli eventi, sensibilizzazione dei partecipanti al rispetto degli spazi attraversati.

L'evento a Brugherio: informazione e momenti di benessere

Per accogliere la prima tappa intermedia di questo percorso, Avis Comunale Brugherio promuove un appuntamento speciale per coinvolgere attivamente la cittadinanza. Il programma prevede:

- Presidio Informativo Avis: I nostri volontari saranno presenti con uno stand dedicato per illustrare i valori e il percorso della marcia "Obiettivo Esempio" e sull'importanza vitale della donazione di sangue, un gesto civico indispensabile per il nostro sistema sanitario.
- Saluto e messaggio dei marciatori.
- Grazie alla preziosa collaborazione della Monza Brianza Yang Family Tai Chi School e dei suoi Maestri verrà offerta una lezione pratica di Tai Chi Chuan (preiscrizione gratuita obbligatoria).
  In un mondo che corre e all'interno di un'iniziativa in cui la corsa sarà protagonista, unendo cittadini di diverse Province, il Tai Chi regalerà un'ora di tranquillità per imparare ad apprezzare anche la calma e la lentezza attraverso le quali si possono vivere piacevoli momenti di benessere alla portata di tutti.
  In caso di pioggia la lezione di Tai Chi si terrà presso la sede di Avis Comunale Brugherio in via Oberdan 83 nel salone al piano -1 della Palazzina del Volontariato.

Coordinate dell'evento:

- Data: Domenica 13 settembre
- Orario e luogo (provvisori in via di definizione):
  - 8,00-11,00: Punto informativo e passaggio della marcia: angolo tra le vie L. Galvani e A. De Gasperi a Brugherio (inviata richiesta occupazione suolo pubblico).
  - 8,45-9.00: salutiamo i conosciamo i volonterosi corridori di Avis Comunale Monza e del gruppo CorroColGuanto
  - 9,30-10,30 (*): Lezione Tai Chi nell'area pubblica tra le vie L. Galvani e A. De Gasperi oppure, preferibilmente, nel Parco di Villa Fiorita.
    Preiscrizione gratuita obbligatoria (clicca qui).

Certi della Vostra presenza e diffusione dell'iniziativa attraverso i Vostri canali, restiamo a completa disposizione per fornire ulteriori dettagli.

Cordiali saluti,
Mauro Brugali, Presidente Avis Comunale Brugherio

presidente@avisbrugherio.it
cell. 3338996567



https://www.avisbrugherio.it/news
https://www.avismonza.it/obiettivo-esempio-2026/obiettivi/
https://taichiyangmonza.it/